



Escuela Sistémica Argentina
Institución dedicada a la formación, asistencia e investigación psicológica.

PSICOTERAPIAS I. LA SESIÓN DE PSICOTERAPIA TUCUMAN 2019

Docentes: Dr. Horacio Serebrinsky y equipo
Modalidad: Presencial

PROPUESTA Y OBJETIVOS

La materia propone que los alumnos puedan apropiarse de las primeras herramientas para llevar al trabajo clínico y aprender a cuestionar su quehacer. En este sentido, iniciaremos reflexionando sobre qué es la psicoterapia con el objetivo de comprender el modelo de trabajo, integrando conceptos epistemológicos con la práctica, haciendo hincapié en la sesión de psicoterapia, en los pacientes y en el terapeuta, al considerar intervenir en sistemas humanos.

PROGRAMA

Unidad 1: La psicoterapia conceptos iniciales

- Qué es la psicoterapia?
- Psicoterapia tradicional y psicoterapia sistémica.
- El terapeuta. Derivador.
- El llamado telefónico.

Unidad 2: La primera entrevista

- Encuadre. Primera y primeras entrevistas.
- Etapas de la entrevista según Halley: Etapa social, de planteo del problema, de interacción, de cierre.
- Cómo conducir la primera entrevista.
- La dupla.
- Diagnóstico, indicación y tratamiento.
- La sesión. Foco, despliegue y cierre.

Unidad 3: Psicoterapia de familia, primeras consideraciones

- Tratamiento de familia: conceptos y pasos operacionales.
- El paciente identificado en la familia. La enfermedad de la familia.



Escuela Sistémica Argentina

Institución dedicada a la formación, asistencia e investigación psicológica.

- Análisis de las funciones en el sistema familiar.
- La ideología familiar: análisis del malentendido básico.
- El secreto familiar.
- Mecanismos de perseveración y su relación con soluciones intentadas o cambio uno.
- El lugar del terapeuta: la situación triangular.

BIBLIOGRAFIA

- Andolfi, M. *Detrás de la máscara familiar. El diagnóstico una hipótesis para verificar en la intervención.* Cap.1.
- Ceberio, M. y Watzlawick, P. (2008) *Ficciones de la realidad, realidades de la ficción. Estrategias de la comunicación humana.* Ed. Paidós, Bs. As.
- Droeven, J. *Devenir de las ideas en una Institución de terapia Familiar.* CEFyP.
- Elkaim, M. (1988) *Formaciones y práctica en terapia familiar.* Ed. Nueva Visión, Bs. As.
- Haley, J. (1985) *Terapia para resolver problemas.* Ed. Amorrortu, Bs. As.
- Minuchin, S. (1977) *Familia y terapia familiar.* Barcelon, Ed. Granica. Cap. 7
- Palazolli, M. (1988) *Paradoja y Contraparadoja.* Ed. Paidos, Barcelona. Cap. 2
- Serebrinsky, H. (2009) *Un viaje circular de la teoría a la clínica y de la clínica a la teoría.* Ed. De los cuatro vientos. Bs. As