



Escuela Sistémica Argentina
Institución dedicada a la formación, asistencia e investigación psicológica.

PSICOTERAPIA DE GRUPO TUCUMAN 2019

Docentes: Dr. Horacio Serebrinsky y equipo
Modalidad: presencial

PROPUESTA Y OBJETIVOS

Nos adentraremos en los modelos de terapia grupal, a través de sus principales lineamientos, partiendo de la concepción del manejo del cuerpo en el espacio de la sesión. Luego de revisar conceptualizaciones se ejercitará vivencialmente cada recurso para que paulatinamente se forje el estilo de cada terapeuta. En las clases prácticas, se instrumentan juegos psicodramáticos de rol playing, en donde se espera que los alumnos desarrollen activamente la escenificación de situaciones clínicas y de otras áreas donde se aplique el modelo.

El objetivo es que el terapeuta amplíe sus herramientas al servicio de la psicoterapia, lo cual se busca lograr mediante la revisión conceptual y el desarrollo de la parte práctica, que en esta materia cobra especial relevancia, ya que las técnicas activas en psicoterapia se aprenden principalmente desde el ejercicio vivencial. Además se propone el trabajo en grupo de debates y crítica hacia el modelo, de manera que se logre incorporar los conocimientos lejos de la repetición estereotipada sino cerca de la comprensión.

PROGRAMA

Modulo 1: Conceptos introductorios

Unidad 1: El cuerpo en psicoterapia.

- Cuerpo, espacio y movimiento en la psicoterapia.
- El cuerpo como instrumento de intervención.
- Cuándo y cómo acercarse o alejarse. Por debajo y por arriba.
- La mirada, el tocar, la caricia. Estilos de contención en situaciones de crisis.
- El dominio del espacio: utilizando diferentes lugares del consultorio, el cambio de posición.

Fray J. S. M. de Oro 1843 (1414)
Te/Fax: 4774-6112/2875

info@escuelasistemica.com.ar / www.escuelasistemica.com.ar



Unidad 2: Algunas dificultades en la dimensión del cuerpo y el espacio

- Contar con el recurso o no. Fobia al contacto.
- Los obstáculos personales. El estilo de contacto familiar y su reproducción

Unidad 3: Primeros pasos en la construcción del estilo terapéutico

- Ampliar la gama de herramientas.
- Palabra y cuerpo en acción y complementariedad.
- La importancia de la gestual.
- Construcción de realidades: a través del discurso y del cuerpo.

MODULO 2: psicoterapia de grupo

Unidad 1: Conceptualizaciones

- Definición de grupo.
- Historia de la terapia de grupo
- La espiral dialéctica en los grupos.
- Grupo operativo y grupo terapéutico.

Unidad 2: La psicoterapia de grupos en la práctica.

- Terapia de grupo sistémica
- Que paciente puede o no ingresar a la terapia de grupo
- Crisis en la dinámica de grupo.
- El lugar del terapeuta en la terapia de grupo.
- Los encuadres grupales.
- Diferentes grupos terapéuticos. Grupos terapéuticos de aprendizaje.
- Aportes del psicoanálisis a la terapia grupal.
- Conceptos provenientes de la Gestalt
- Conceptos provenientes del psicodrama.



BIBLIOGRAFIA

- Ceberio, M. (2004). *Condiciones del coordinador grupal*. En: Quien soy y de donde vengo. El taller de genograma. Ed. Tres Haches. Argentina.
- Ceberio, M. (2009) *Cuerpo, espacio y movimiento en psicoterapia. El cuerpo del terapeuta como herramienta de intervención*. Ed. Teseo, Bs.As.
- Ceberio, M. *Cuando el cuerpo habla* (Ficha)
- Kesselman, H. *Las escenas temidas del coordinador grupal*.
- Moreno, J. *Psicodrama*. Ed. Hormé
- Pavlosky, C., Bouquet, M. y Moccio, F *Psicodrama –cuándo y porqué dramatizar*. Ed. Fundamentos. Argentina
- Perls, F *El enfoque gestáltico*. Ed. De los cuatro Vientos. Chile.
- Serebrinsky, H. (2009) *Un viaje circular. De la psicología social pichoniana a la teoría sistémica*. Ed. De los cuatro vientos, Buenos Aires.
- Stevens, J. *El darse cuenta*. Ed. De los cuatro Vientos. Chile
- Usandivaras: *Grupo y mito* (ficha).