



**Escuela Sistémica Argentina**  
Institución dedicada a la formación, asistencia e investigación psicológica.

## PSICOTERAPIA FAMILIAR Y DE PAREJA TUCUMAN 2019

**Docentes:** Dr. Marcelo R. Ceberio, Lic. Fernando Rubano  
Modalidad: Presencial

### PROPUESTA Y OBJETIVOS

La materia propone conocer el modelo sistémico aplicado a la psicoterapia de pareja para lo cual realizaremos un recorrido por los conceptos principales de estos sistemas humanos, para pasar al diagnóstico de este sistema humano considerando las particularidades de este vínculo.

Desde allí revisaremos el diseño del tratamiento, pensando en la aplicación de las principales intervenciones clínicas, con el objetivo de abordar la pareja como sistemas en el marco de la psicoterapia.

### PROGRAMA

#### *Unidad 1: Primeros conceptos*

- Qué es la pareja.
- Conceptos: conyugalidad y parentalidad.
- Identidad de la pareja:
- Historia trigeneracional de los cónyuges.
- Etapas: del enamoramiento al amor maduro. Ilusión y desilusión.
- El ideal y la idealización
- Mandatos familiares: ¿somos 2 o somos 6?
- Historia oficial e historia oculta.
- Mitos: querer cambiar al otro, amar la totalidad, el pacto de amor eterno, el amor lo es todo
- Proyecto de la pareja: hijos, vivienda, actividad social, actividad de la pareja en la intimidad, economía, expectativas de la pareja, etc. En respuesta a: ¿cómo quieren ser como pareja?

#### *Unidad 2: El diagnóstico sistémico de la pareja*

- El diagnóstico de la pareja: la comunicación y la organización del sistema, sexualidad e intimidad, el proyecto, el problema manifiesto y las atribuciones causales del conflicto: funcionalidades y disfuncionalidades.
- Roles: parental, conyugal.

Fray J. S. M. de Oro 1843 (1414)  
Te/Fax: 4774-6112/2875

[info@escuelasistemica.com.ar](mailto:info@escuelasistemica.com.ar) / [www.escuelasistemica.com.ar](http://www.escuelasistemica.com.ar)

- Jerarquías: juegos de poder, toma de decisiones.
- Fronteras y límites: la comunicación de la pareja, el contexto y en el sistema familiar nuclear.
- Las relaciones de igualdad y desigualdad. Acuerdos y desacuerdos,
- De la desconfirmación a la descalificación: la comunicación patológica.
- Causas del conflicto: el problema manifiesto.
- El diagnóstico sistémico, la estrategia de trabajo y la puesta en marcha de la psicoterapia.

### ***Unidad 3: La psicoterapia de pareja***

- El lugar del terapeuta y el encuadre
- Las alianzas terapeuta - paciente: como utilizarlo y cuidados.
- Trabajo sobre acuerdos y la convivencia con los desacuerdos. Comunicación disfuncional: crítica, reclamo, reproche y la culpa.
- Trabajo con las pautas que funcionaron y no funcionan: reingeniería de roles y funciones de la pareja.
- Trabajo para reestructurar la organización disfuncional en la pareja
- Abordajes para esclarecer atribuciones a las causas de conflicto.
- Clínica de la pareja abordaje sistémico: aplicación de intervenciones: connotación positiva, redefinición, uso del espacio, confrontación, puesta en escena, prescripciones, entre otras.

## **BIBLIOGRAFIA**

### ***Bibliografía***

- Campos, C. & Linares, J. L. (2002). *Sobrevivir a la pareja*. Ed. Planeta
- Ceberio, R. M. (2017). *Los juegos del mal amor. El amor, la comunicación y las interacciones que destruyen parejas*. Ediciones B
- Elkaim, M. (2000) *Si me amas no me ames*. Psicoterapia con enfoque sistémico. Ed. Gedisa.
- Sager, C. (2004). *Contrato matrimonial y terapia de pareja*. Ed. Amorrortu
- Serebrinsky, H. (2009) *Un viaje circular de la teoría a la clínica y de la clínica a la teoría*. Ed. De los cuatro vientos. Bs. As.
- Serebrinsky, H. y Rodríguez, S. (2014) *Diagnóstico sistémico. El diagnóstico de los sistemas humanos*. Ed. Psicolibro, Bs.As.