



Escuela Sistémica Argentina
Institución dedicada a la formación, asistencia e investigación psicológica.

EL MODELO SISTEMICO EN TRASTORNOS DE FOBIA Y PANICO
TUCUMAN 2019

Docentes: Dr. Marcelo R. Ceberio, Dra. Sonia E. Rodriguez
Modalidad: On Line .

PROPUESTA Y OBJETIVOS

Este programa tiene como finalidad conocer el modelo sistémico en los trastornos fóbicos, especialmente en el ataque de pánico, realizando un recorrido a partir de un marco contextual amplio, cultural, familiar, hasta llegar al individuo como parte de un ecosistema.

Desde allí acercarnos al diseño del tratamiento sobre la base de la terapia breve del MRI, fundamentando teóricamente sus principales intervenciones clínicas, con el objetivo de abordar estos trastornos desde la epistemología de la complejidad.

PROGRAMA

Unidad 1: El estrés y los trastornos de ansiedad

- Ansiedad y estrés.
- Estrés agudo y estrés crónico.
- Los trastornos de ansiedad de tipo fóbico.
- Contexto cultural como facilitador de patologías: la era del furor. El culto a la velocidad

Unidad 3: Fobia y pánico.

- Emoción de base: miedo
- Principales características de las fobias y el pánico.
- Principales soluciones intentadas fracasadas: evitación, solicitud de ayuda, intento de control.
- Perfil del pánico, el síntoma como factor de freno
- El entorno del pánico: acompañantes, características y funciones.
- Hipótesis del contexto intersubjetivo, familiar, del cual se genera la organización fóbica

Unidad 4: Proceso terapéutico .

- Las dos etapas del tratamiento: desmontar los síntomas y terapia con cambio de objetivos.
- Inicio: el llamado telefónico, principales intervenciones, posición del terapeuta.

Fray J. S. M. de Oro 1843 (1414)
Te/Fax: 4774-6112/2875

info@escuelasistemica.com.ar / www.escuelasistemica.com.ar



Escuela Sistémica Argentina

Institución dedicada a la formación, asistencia e investigación psicológica.

- Primera etapa: caldeamiento, hablando el lenguaje del paciente, recolección de información, digitalizando los síntomas, exploración exhaustiva de las soluciones intentadas fallidas.
- Intervenciones: connotación positiva, redefinición, construcción del circuito recursivo del miedo en sesión. La profecía de autocumplimiento. La externalización del síntoma
- Prescripciones: El sistema perceptivo reactivo del paciente y el uso de las prescripciones paradójales. Las prescripciones indirectas, el uso del diario de a bordo. Prescripciones directas, recomendaciones.
- El trabajo con la autoestima.
- El pasaje a la segunda etapa del tratamiento. Cambio de foco y reformulación de los objetivos.
- El uso de la recaída.
- Uso de la medicación.
- La importancia del trabajo en equipo.

BIBLIOGRAFIA

- Ceberio, M. (1996) *El Mundo de los Miedos. Uso de prescripciones en los trastornos fóbicos y de pánico*. Revista perspectivas sistémicas. Bs. As.
- Ceberio, M. (2013) *Cenicietas y Patitos feos. De la desvalorización personal a la buena autoestima*. Buenos Aires: Ed. Herder.
- Ceberio, M. & Watzlawick, P. (2010) *Si quieres ver, aprende a actuar. Las prescripciones de comportamiento en terapia sistémica*. Ed. Teseo, Bs. As.
- Cía, A. (1996) *Ansiedad, estrés, pánico, fobias*. Estudio Sigma.
- Nardone, G. (1998) *Miedo, pánico y fobias*. Ed. Herder. Barcelona.
- Ceberio, M. Artículos publicados en www.redsistemica.com.ar y en www.escuelasistemica.com.ar

Fray J. S. M. de Oro 1843 (1414)
Te/Fax: 4774-6112/2875

info@escuelasistemica.com.ar / www.escuelasistemica.com.ar