



Enfermos terminales, cuidados paliativos y duelo

TUCUMAN 2019

Docentes: Dr. Marcelo R. Ceberio
Modalidad On Line

PROPUESTA Y OBJETIVOS

La materia se propone acercar al alumno a los conocimientos, habilidades y actitudes comprendidas en la especialidad de los Cuidados Paliativos, considerando al paciente y su familia como unidad de tratamiento.

El objetivo será conciliar los conocimientos adquiridos con la serena compañía de un terapeuta entrenado para trabajar en la cercanía de la muerte.

PROGRAMA

Unidad 1: La vejez en el siglo XXI. La muerte y el duelo

- La nueva vez ser anciano en el siglo XXI. Esperanza de vida. Longevidad
- Factores orgánicos del envejecimiento: acortamiento de los telomeros, apoptosis celular, radicales libres, glicoxidacion .
- Vejez y sexualidad, pareja, abuelazgo, enfermedades, jubilación y muerte.
- La muerte, diferentes posiciones
- Conciencia de finitud. Trascendencia
- Los duelos “No te mueras con tus muertos”
- Duelo: qué es el duelo, factores que lo favorecen, reacción frente al duelo.
- Los dolores del duelo. Varios duelos en un duelo. Las 5 etapas de Kubler Ross.
- Tipos de muerte. Muerte digna. Principios éticos.
- Duelo normal y duelo patológico

Unidad 2: Intervenciones en el duelo

- Intervenciones con la familia, con los amigos, con el moribundo.
- El buen morir o muerte digna, ritos de despedida.
- Intervenciones con las personas en el último momento de vida.
- Técnicas sensorperceptivas: auditivas (música, mensaje, estructura del mensaje); táctiles; olfativas.

Unidad 4: Enfermos terminales y cuidados paliativos

- El paciente y la enfermedad oncológica. Etapas de la enfermedad terminal. Reacciones y necesidades del enfermo.



Escuela Sistémica Argentina

Institución dedicada a la formación, asistencia e investigación psicológica.

- La familia: Como repercute la enfermedad en el sistema familiar. Cuidador Principal.
- Diferentes reacciones familiares y extrafamiliares.
- Conspiración de silencio y claudicación familiar.
- Cuidados paliativos

Unidad 6: Intervenciones y clínica con enfermos terminales

- Requisitos que debe tener un psicólogo en cuidados paliativos (C.P.)
- El rol del psicólogo en C.P.
- Evaluación del dolor- Distres emocional
- Herramientas y recursos para aplicar con el paciente y su familia.

BIBLIOGRAFIA

- Ceberio R. M, (2013) *El cielo puede esperar*. Madrid: Morata.
- De Simone, G. & Tripodoro, V. (2004) *Fundamentos de cuidados paliativos y control de síntomas*. Buenos Aires, Pallium Latinoamérica.
- Gil Pena, M. (2014). *Si yo pude, vos puedes. Atravesando el cancer de mama*. Ed. Gráfica Laiglon.
- Worden, W. (1997) *El tratamiento del duelo: asesoramiento psicológico y terapia*. Buenos Aires, Ed. Paidós.

Bibliografía complementaria

- Dopaso, H. (1994) *El buen morir*. Buenos Aires, Ed. Era Naciente.